

## パーソナルトレーニング契約書

私は、下記内容を十分に理解し、承諾した上で、天童愛ゆ美とのパーソナルトレーニング契約を締結致します。

### 〈トレーニングについて〉

- 施設利用に際しては、GOLD'S GYM 施設規約に順じて頂きます。
- パーソナルトレーニングは、有酸素運動/負荷抵抗運動/徒手による抵抗運動/ペアストレッチング/PNF 等を行うものとする。
- 心臓疾患/高血圧/糖尿病等、あるいは妊娠のある場合は、あらかじめ報告し事前に医師の承諾を得て下さい。
- パーソナルトレーナー天童愛ゆ美は、安全管理に十分な配慮をしますが、上記を承諾の上、ご同意頂きます。
- パーソナルトレーニング中、もしくは事前に体調不良と認められた場合は、パーソナルトレーナー天童愛ゆ美からトレーニングを中止する場合があります。
- トレーニング/運動によって悪影響を及ぼすような、身体的、あるいは精神的な問題が過去及び現在にある場合は、速やかにパーソナルトレーナー天童愛ゆ美にお知らせ下さい。

### 〈料金及び予約について〉

- 契約日から最低半年間は継続する。
- 半年以上の継続に関しては制限はなく契約を終了するまでは更新は可能です。
- 長期ご契約の方には割安の12回分回数券をお勧めします。
- 契約を終了する際は一ヶ月前に告知ください。急な解約の場合はご契約の一ヶ月分を頂くこともありますのでご了承ください。
- 当日のキャンセルは100%お支払い頂きます。
- 当日遅れる場合はメール又はお電話でご連絡ください。前後に、予約が入っている場合は到着したお時間からのスタートとなり時間が短くなってしまいますのでご了承ください。
- 短期や単発のご希望の方に関しては応相談となります。
- パーソナル料金のお支払いは前金制となります。
- メディア出演、ワークショップの金額に関しては応相談となります。
- 12回分回数券の場合現金払いは12回目にお支払い頂きます。お振込みの場合は12回目のご予約日の前日までにお振込み頂きます。
- 回数券をご利用でない方は月の回数分を全月前払いは月末にお支払い頂きます。
- 都度払いをご希望の方はご相談ください。
- 回数券をご購入の方はご購入後はお買い求め頂きご利用後は返金は致し兼ねますのでご了承ください。

年 月 日 (契約日)

お名前

E-mail

ご連絡先

ご利用店舗

コース	トレーニング	分	円
		分	円